



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

8 день

«10» 06 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 200 | 9,3 | 18,8 | 30,2 | 289,0 | ТТК №653 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 1шт | 7,89 | 7,14 | 0,44 | 97,47 | 337 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого | 514 | 21,09 | 26,24 | 69,94 | 559,27 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №1 | |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ) | 200 | 6,1 | 4,6 | 16,0 | 130,4 | ТТК №43 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150 | 16,4 | 19,0 | 30,1 | 379,3 | ТТК №468 | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого | 700 | 30,2 | 24,4 | 124,0 | 860,0 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100 | 150 | 8,3 | 10,8 | 54,0 | 347,8 | ТТК №100 | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК №547 | |
| Итого: | 350 | 8,6 | 10,9 | 64,2 | 390,8 | | |
| Всего: | | 59,89 | 61,54 | 258,14 | 1 810,07 | | 241,54 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ № 9



«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

9 день

«11» 06 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|--------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 9 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 200 | 11,0 | 18,4 | 38,8 | 315,0 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011 | 40/10 | 3,15 | 9,70 | 18,90 | 157,3 | 1/2011 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого | 500 | 18,05 | 28,4 | 97,0 | 645,1 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 60 | 0,8 | 1,9 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 3,8 | 4,2 | 13,2 | 97,6 | ТТК №44 | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 150 | 17,5 | 16,9 | 39,4 | 405,1 | ТТК №116 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого | 700 | 28,4 | 23,8 | 111,8 | 791,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 150 | 7,2 | 5,9 | 47,6 | 268,0 | ТТК №903 | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №368 | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 106,0 | 386 | |
| Итого: | 350 | 13,0 | 10,9 | 55,6 | 374,0 | | |
| Всего: | | 59,45 | 63,1 | 264,4 | 1 810,4 | | 241,54 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: